

# 長野市青少年錬成センター利用許可申請書(申込書)

市内・市外

平成 年 月 日

長野市青少年錬成センター御中

団体名  
所在地 〒  
TEL/FAX  
代表者氏名

印

長野市青少年錬成センターの設置及び管理に関する条例7条第1項の規定による使用の許可を受けたいので申請します。

利用目的		一般・教育																	
利用施設		<input type="checkbox"/> 本館 <input type="checkbox"/> 分館 <input type="checkbox"/> 自炊棟																	
引率・連絡責任者		連絡先(住所) 〒 氏名 _____ 電話 _____ _____ 携帯 _____																	
使用希望年月日		第1希望						第2希望											
		到着予定時刻		(    :    ) 頃				到着予定時刻		(    :    ) 頃									
		(入所式)		平成	年	月	日	( )	時	分	(退所式)		平成	年	月	日	( )	時	分
食事の注文		1日目				2日目				3日目									
						<input type="checkbox"/> 朝食 (    )食分				<input type="checkbox"/> 朝食 (    )食分									
		<input type="checkbox"/> 昼食 (    )食分				<input type="checkbox"/> 昼食 (    )食分				<input type="checkbox"/> 昼食 (    )食分									
自炊		<input type="checkbox"/> 内自炊室(□昼 □夕)				<input type="checkbox"/> 内自炊室(□朝 □昼 □夕)				<input type="checkbox"/> 内自炊室(□朝 □昼 )									
		<input type="checkbox"/> 外自炊 (□昼 □夕)				<input type="checkbox"/> 外自炊 (□朝 □昼 □夕)				<input type="checkbox"/> 外自炊 (□朝 □昼 )									
利用人員		区分		乳幼児		小学生		中学生		高校生		引率		一般		合計			
				宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊	日帰り	宿泊	日帰り		
		1日目		男															
				女															
		2日目		男															
				女															
		3日目		男															
				女															
		利用場所		1日目		<input type="checkbox"/> 体育館 <input type="checkbox"/> 内自炊棟 <input type="checkbox"/> テントサイト(うち内泊    名、テント泊    名)													
						<input type="checkbox"/> グラウンド <input type="checkbox"/> 野外炊事場 <input type="checkbox"/> キャンプファイヤー場													
<input type="checkbox"/> アスレチック <input type="checkbox"/> 研修室 <input type="checkbox"/> その他																			
利用場所		2日目		<input type="checkbox"/> 体育館 <input type="checkbox"/> 内自炊棟 <input type="checkbox"/> テントサイト(うち内泊    名、テント泊    名)															
				<input type="checkbox"/> グラウンド <input type="checkbox"/> 野外炊事場 <input type="checkbox"/> キャンプファイヤー場															
				<input type="checkbox"/> アスレチック <input type="checkbox"/> 研修室 <input type="checkbox"/> その他															
利用場所		3日目		<input type="checkbox"/> 体育館 <input type="checkbox"/> 内自炊棟 <input type="checkbox"/> テントサイト															
				<input type="checkbox"/> グラウンド <input type="checkbox"/> 野外炊事場 <input type="checkbox"/> キャンプファイヤー場															
				<input type="checkbox"/> アスレチック <input type="checkbox"/> 研修室 <input type="checkbox"/> その他															
予定の交通手段		<input type="checkbox"/> 自家用車<送迎のみ =    台、駐留 =    台) <input type="checkbox"/> 大型バス    台(・送迎のみ    ・駐留) <input type="checkbox"/> マイクロバス    台(・送迎のみ    ・駐留)																	



# 食事・自炊設備使用申込書

◎最終注文は3日前までにお願いします

長野市青少年錬成センター

利用者 団体名	月 日 ( ) 入所	利用者内訳	男子	女子	小計	利用者数
		児童生徒	名	名	名	名
		引率・一般	名	名	名	

## 1. 食事申込み

月 日・曜日	時(料金)	食事数 / 備考	月 日・曜日	時(料金)	食事数 / 備考
1日目 月 日 ( )	昼食(550) 夕食(690)		3日目 月 日 ( )	朝食(480) 昼食(550)	
2日目 月 日 ( )	朝食(480) 昼食(550) 夕食(690)		※食物アレルギー等がございましたら事前にご相談下さい。 ※3日前よりキャンセル料がかかります。 (朝食240円、昼食280円、夕食350円)		

## 2. 冷蔵庫 (冷凍庫はありません)

冷蔵庫を使用 (する・しない) ※他団体と共同使用になります。

時間	1日目	時 分 ~ 時 分
	2日目	時 分 ~ 時 分
	3日目	時 分 ~ 時 分

## 3. 外自炊

野外炊事場を使用 (する・しない)

使用場所 (本館・分館)

使用時間 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分

月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分

食材の注文 (有・無) ・野外自炊食材の注文は別紙に記入してください。

## 4. 内自炊

内自炊棟を使用(する・しない) ※他団体と共同使用になることもあります。

食材の注文 (有・無) ・自炊食材の注文は別紙に記入してください。

		食事数	厨房を使用する時間
1日目	昼食	食	時 分 ~ 時 分
	夕食	食	時 分 ~ 時 分
2日目	朝食	食	時 分 ~ 時 分
	昼食	食	時 分 ~ 時 分
	夕食	食	時 分 ~ 時 分
3日目	朝食	食	時 分 ~ 時 分
	昼食	食	時 分 ~ 時 分

※自炊用ガス代 1人1食40円

# 自炊食材料金のご案内

長野市青少年錬成センター

バーベキュー食材 ◎材料は一人分です。フルーツは季節によって変わります。

600円コース	鶏肉(80g)・豚肉(50g)・フランクフルト 野菜(キャベツ・ピーマン・かぼちゃ・玉ねぎ・もやし)・タレ・油 焼きそば・焼きそばソース フルーツ・麦茶
800円コース	※海鮮がつきます 鶏肉(100g)・豚肉(70g)フランクフルト 野菜(キャベツ・ピーマン・かぼちゃ・玉ねぎ・もやし)・タレ・油 焼きそば・焼きそばソース フルーツ・麦茶
皿盛 1,500円	豚バラ肉(650g たれ付き)
皿盛 2,000円	カルビ(800g たれ付き)

希望コースに○をしてください。バーベキュー食材は食堂の机に用意しておきます。  
追加食材もお受けいたしております。希望食材をご記入ください。

希望提供時間 月 日 時 分

## 注文数

	人分
皿盛	皿

材料は、自分たちで 切る ・ 切らない。

(なるべく子ども達に調理の体験をさせてください。)

団体名

代表者名

# 炊飯用具・活動機器申込書

(内自炊棟、分館を利用して調理する団体は調理器具申込書の提出は必要ありません)

団体名		責任者氏名	
-----	--	-------	--

受取時間 月 日 時 分

調理器具 (単品の貸出)								
物品	保有数	借用数	物品	保有数	借用数	物品	保有数	借用数
飯ごう	50		ツル鍋	30		皿(大)	12	
しゃもじ	40		ツル鍋ふた	19		カレー用深皿	137	
ざる(大)	8		両手鍋	7		平皿	75	
ざる(小)	8		両手鍋ふた	7		小皿	315	
ボール(大)	37		フライパン	7		どんぶり	280	
ボール(小)	7		フライ返し	23		ご飯茶碗	158	
まな板	35		トンゴ	26		お椀	136	
包丁	28		やかん	5		コップ	130	
ピーラー	30		缶切り	40		スプーン	180	
菜ばし	30		三角コーナー	12		雑巾	10	
お玉	60		ポリバケツ	7				

野外道具 (単品の貸出)								
物品	保有数	借用数	物品	保有数	借用数	物品	保有数	借用数
固定釜	16		なた	10		金バケツ	12	
鉄板	16		火ばさみ	24				
網	11		テント(6人用)	25				

その他 (単品の貸出)								
物品	保有数	借用数	物品	保有数	借用数	物品	保有数	借用数
ブルーシート	4		ビデオデッキ	2		スクリーン	1	
望遠鏡	2		カセットデッキ	1		(プロジェクターは各自でお持ちください)		
双眼鏡	7		ラジオ体操カセットテープ	2		卓球台	4	
延長コード	2		長野市歌カセットテープ	1		サッカーボール	1	

## 野外活動の物品 (有料)

販売品	単価	注文数	販売品	単価	注文数	販売品	単価	注文数
自炊用薪	350円		洗剤 1本	200円		わり箸	2円	
長薪(キャンプ)	300円		スポンジたわし 1個	100円		紙皿 1枚	10円	
薪(キャンプF用)	300円		台ふきん1枚	50円		紙コップ1個	5円	
炭 1箱3Kg	400円		布巾 1枚	100円		紙おわん1個	10円	
灯油 1リットル	90円		粉石けん1袋	50円				

※自炊棟、分館、外自炊場で使用する布巾は、販売品を購入していただくか、各自でお持ちください。  
ライターは持参してください。

※バーベキューをする方は、できるだけセンターで薪の購入をしてください。

※キャンプファイヤーの薪の目安：長薪16本、薪5束 / 2時間程度

# 活動計画書 (研修の概要等)

長野市青少年錬成センター

団体名																							
第	日	目	月	日	(	)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
							起床	朝食					昼食						夕食				消灯
雨天時																							

団体名																							
第	日	目	月	日	(	)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
							起床	朝食	清掃				昼食						夕食				消灯
雨天時																							

- ★ 食事、入浴、消灯、起床の時間は、この時間を基本にご計画ください。以上の内容が記載されていれば、独自の計画書でもかまいません。
- ★ 利用する部屋等の施設や用具等の備品、及び職員の指導助言が必要な場合もその旨記入し、あらかじめご相談ください。他団体との調整をします。
- ★ 入浴は、16時から22時までです。
- ★ 「宿泊人員・利用人員」「食事数」に変更がある場合は速やかにご連絡ください。「食事数」は食材の仕入れの関係上、入所の3日前までには確定してください。3日よりキャンセル料がかかります。
- ★ 退所日は部屋の荷物を午前10時までにロビーに出してください(清掃は午前10時までに終えて下さい)。